**Modèle de lettre pour inviter, avec amour et respect, un proche à ne pas choisir l’aide médicale à mourir.**

*Cher / chère* (prénom de votre proche),

**a) Votre contexte**

*Merci de m’avoir confié songer à recourir à l’aide médicale à mourir. J’hésitais à t’écrire ces quelques mots, mais je me suis dit que c’était mieux de te les partager que de les garder pour moi.  
  
Ton choix de partir par aide médicale à mourir me bouleverse. (…)*

*Est-ce par égoïsme, par peur de te perdre?  
J’y ai bien réfléchi et, non, ce n’est pas que pour moi, mais bien pour nous deux. (…)*  
  
**b) Les autres options pour soulager la souffrance**

*Je ne souhaite évidemment pas te voir souffrir. Je sais qu’il existe d’autres options pour soulager ta douleur que d’interrompre abruptement ta vie. Les soins palliatifs et les traitements anti-douleur répondent bien à l’immense majorité des souffrances physiques et si ce n’est pas suffisant, il y a toujours la sédation palliative comme option. Pour ce qui est de ton moral, tu peux compter sur* (lister les noms) *et moi pour ne pas te lâcher. (…)*

*Ensemble, nous nous assurerons que tu obtiennes toujours le soutien et les services auxquels tu as droit!*

**c) Rappel de la dignité de votre proche et de votre amour inconditionnel**

*D’éventuelles pertes de capacité et d’autonomie viendront bien sûr avec la fin de ta vie, mais tu ne seras jamais seul. Nous prendrons soin de toi.*

**d) Parler des expériences positives de sa vie et de ce qu’il a encore à offrir. Réfléchir au sens qu'il donne à sa vie et aux défis qu'il rencontre à l'heure actuelle.**

*Après tout ce que nous avons vécu ensemble* (lister quelques exemples), *ce sera une réelle joie de passer plus de temps à tes côtés dans les* (années/mois/semaines/jours selon le cas) *à venir. Tu ne le réalises peut-être pas, mais tu as encore beaucoup à donner* (listez, à votre choix: amour, affection, attention à l’autre, humour, etc.). *Ce sera un temps précieux pour* (listez, à votre choix: repenser à ta vie, te réconcilier peut-être avec quelqu’un, etc.). *Et ce sera encore possible de partager avec les tiens de nombreux moments de joie, une joie reçue ou donnée, tout simplement.*

*Ton* (lien avec le proche) *qui t’aime,*

*Signature*

*Date*